

# ねりとう GOLF

練馬稲門会ゴルフ部会会報

2017年夏号

Vol.20

## § 29年度前半を無事終了 §



(月例コンペの開催各コース：入間 CC/左上、富貴 GC/右上、武蔵 OGM /左下、高坂 CC/右下)

### ◆平成29年度前半を振り返って

ゴルフ部会幹事長 地平 達郎



今年からゴルフ部会の幹事長をおおせつかった地平です。「長」がつくからには、ゴルフの腕前もさぞかし……とお思いかもしれませんが、新聞、雑誌と、ゴルフに関わってきて、とにかく頭でっかち。「交流塾」で五十嵐プロに「色々なことを考えすぎですよ」とズバッと指摘されました。

確かに、理解・実践する知力・能力もないのに情報ばかり詰め込むと、にっちもさっちもいなくなってしまうます。これからも、もんもんとした出口探しのゴルフ旅が続きそうです。

さてゴルフ部会ですが、3月の入間 CC を皮切りに、富貴 GC、武蔵 OGM GC、高坂 CC と、前半4回のコンペを、皆様のご協力で大過なく開催することができました。御礼申し上げます。

ひとつ大きな変化があったのは、入間 CC で部分試行したセルフカートでのラウンドを、4月の富貴 GC では全組で実施したことです。

かつてはキャディ手押しのカートでのラウンドが普通でしたが、乗用カートになり、さらにセルフカートと、ゴルフも様変わりしてきました。会員の年齢構成が比較的高い当会では簡単に、はい、これからは——とはいきませんが、時代の大きな流れではあります。

- 第10回「ねりとうゴルフ交流塾」を8/30(水)、学園ゴルフセンターで開催！！
  - 「四地区稲門会対抗ゴルフ」を11/29(水)、清澄ゴルフ倶楽部で開催—参加者募集中！！
- ※詳しくは関連記事（5ページ「幹事会だより」）をご覧ください

## 平成29年度前半月例コンペ成績

### ◆3月度(第169回)月例コンペ

[個人成績]

3月30日(木)/晴れ 19℃  
入間カントリー倶楽部

優勝 三神 芳明 氏 (S40・政経)

優勝	三神 芳明	72.4 (102-29.6)
2位	塩田 順康	73.2 (106-32.8)
3位	宇根 等	73.6 (92-18.4)
バsgロ	越智慎二郎	82 (39+43)



#### 3月度月例コンペに優勝して

本年1月末にギックリ腰をやってしまい、その後、強い腰痛が続く本年のゴルフは断念かなとも考えていました。3月に入り、少し腰痛が軽減してきたので、久しぶりに練習場に行きクラブを振ったところ、大振りしなければ何とかプレイ出来ると思いコンペに参加することにしました。

幸いにもこの2月に75歳を迎え、黄色のティからのデビューとなりました。同伴の飯島様、青山様の豪快なドライバー・ショットには、かなわぬものと諦め、軽く、無理をしないショットを心掛けたことが好結果に繋がりました。

一昨年から練馬稲門会に入会させて頂いておりますので、このコンペを目標にギックリ腰が再発せぬよう、ウォーキング等を行い、足腰を鍛え健康管理に努めたいと思います。今後も皆様の足手まといにならぬように努力し、楽しいゴルフ会への参加を続けられるようにしたいと思います。



### ◆4月度(第170回)月例コンペ

[個人成績]

4月25日(火)/晴れ 23℃  
富貴ゴルフ倶楽部

優勝 柳 次郎 氏 (S35・政経)

優勝	柳 次郎	69.6 (104-34.4)
2位	戸津川 隆久	70.0 (86-16.0)
3位	若松 常正	73.8(92-18.2)
バsgロ	戸津川 隆久	86 (41+45)



#### 計らずもの優勝でした

富貴GCのゴルフ場は、河川敷でセルフカートと聞いての参加でしたが、予想に反して丘陵もあり旗の見通しもよく、若いころプレーした米国のパームスプリングのゴルフ場に似ていて快適でした。

最近優勝者の挨拶で「はからずも・・・」はあまり聞かなくなりましたが、小生のは正に計らずもの優勝でした。バンカーが苦手な毎回大たたきしてグロス120に近い練稲ゴルフの成績でしたから、優勝するとは正直本人が驚いています。

この日は幸いバンカーに入らず先ず神様に感謝です。そしてなにより同伴者の宇根さん、長野さん、西水流さん達に励まされ気分良くラウンドできたおかげです。ありがとうございました。  
次回は苦手のバンカーを克服して参加したいものです

◆5月度(第171回)月例コンペ

5月23日(火) / 晴れ 30℃  
武蔵 OGM ゴルフクラブ

優勝 小林 康孝 氏 (S47・文)

[個人成績]

優勝	小林 康孝	73.8 (89-15.2)
2位	石渡 明雄	74.6(101-26.4)
3位	中島 晴喜	75.8(91-15.2)
ベストスコア	越智慎二郎	84 (41+43)



二度目の、武蔵 OGM での優勝

H23年11月大会以来2回目の同一会場での優勝です。

H28年3月から腰痛が再発し、今年3月まで騙し騙しゴルフをしてきました。無理に腰をつかい、距離重視のスイングをした結果だと思います。漸く80%回復しゲンの良い同クラブでの優勝でした。

当日はインからのスタート、75歳未満はバックティーからの競技でしたので、461ヤードの13番ミドルホールでは会心のドライバーでした。しかし2打目の残り200ヤードを左に引っ掛けなんとダブルボギー。非常に苦しいハーフでした。ところが後半のアウト8番ホール、長いバーディーパットが入り、41で上がり、グロス

は48、41のなんとか89、辛うじて80代のスコアでした。

結局、絶妙のハンデ、15.2のおかげの優勝です。有難うございます。



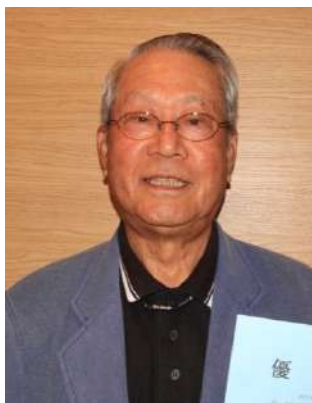
◆6月度(第172回)月例コンペ

6月9日(金) / 晴れ時々曇り 29℃  
高坂カントリークラブ

優勝 中島 晴喜 氏 (S33・商)

[個人成績]

優勝	中島 晴喜	71.3(85-13.7)
2位	三宅 成嘉	73.3(94-20.7)
3位	青山 和雄	73.8(101-27.2)
ベストスコア	越智慎二郎	82 (43+39)



専らエンジョイ GOLF—その先にエイジシュートを

お陰様で体調の方も戻ってまいりました。そして今般久し振りに優勝させていただきました。上にニアピン賞とドラコン賞までも獲得する幸運に恵まれ何より嬉しい限りです。

最近年齢的(今年で82歳)にも体力低下を受け入れスイングの脱力化に対応し回転軸を速めるように心掛けています。それがドライバーの飛距離を伸ばしアイアンの正確さに繋がっているのかも知れません。(注; 軽めのクラブ選定や反発性を考慮したボールの採用など)。

更に当ゴルフ部の幹事さん達の月例コンペの運営も素晴らしく安心して参加できるのもエンジョイ GOLF になっており皆さんに感謝です。あと何年プレイできるか分かりませんが生涯現役をモットーに月例コンペにも参加しようと考えています。更に2年前から達成しているエイジシュート回数も早く2桁に乗せたいと思っています。(乞うご期待)

★ ねりとう Golf は 健康 第一 ★

//////////////////// 会 員 サ ロ ン //////////////////////



ビバ! ゴルフ

野畑 堯 (S43・理工)

最近のゴルフは私自身情けなくなる程飛ばなくなり、毎回不満で帰宅しています。

想えばゴルフを始めたのが30歳、夢中になった50代を過ぎて62歳で定年となり、週2〜3回練習場に通った結果、見違えるようにスイングが安定し、63歳の時ハーフ39が2度出ました。その頃80代前半のスコアが出るようになり、欲が出て70代のスコア挑戦のため、時々出ていたドフックを直そうとスイング改造をしたところ、飛ばなくなり以後元のスイングに戻らず現在に至っています。今は何とか100を切るべく試行錯誤してもがいています。

でもゴルフというものはどんなにスコアが悪くても楽しく仲間とプレーできるので生涯ゴルフができる体力が続く限りやろうと思っています。今は夢よ、もう一度と願うばかりですが遠君の気持がよく判る今日この頃です。



私とゴルフ

水野 成夫 (S46・商)

ゴルフを始めたのが社会人2年目からだから、ゴルフ歴44年になる。一時肩を痛めて休んだので一から出直しの積りで取り組んできたが、最近スイング・アプローチ・パットなどの技術面やコースマネジメント面でよく考えてゴルフをするようになってきた。考えたことが結果にでると嬉しい。この点歳を取るのも悪くないかもしれない。お陰でスコアも80台で安定してきているので、大昔のシングルHCに再び挑戦する気概も出てきた。

ロンドン・香港・シンガポールと海外勤務が長かったので、プレーする機会が多くカミさんがゴルフwidowになったが、持ち帰ったコンペ賞品が何よりのご機嫌直しであった。今も「亭主元気でゴルフが一番」のようだ。ある先輩が「ゴルファーに認知症の人は少ないのではないか」と話していたが、ゴルフで養われる思考力・判断力・決断力は、まさにこれからも私を支えてくれる力になることは間違い無いと思う。



私とゴルフ

河邊 啓一 (S47・商)

私がゴルフを始めたのは、昭和47年10月で、ゴルフ歴は約45年になる。始めたキッカケは、就職した会社の上司から、ゴルフぐらい出来ないと得意先とのコミュニケーションが取れなくなるとアドバイスを受けたことである。この上司のアドバイスをまともに受けた私のゴルフは、スコアは二の次で、いかに相手とコミュニケーションを取り、時には、いかに貴重な情報を得るかが目的になっていた。このようなゴルフでも、現役時代に年50〜60回位プレーしていた頃は、90台前半のスコアを出すこともあったが、基礎が出来てなく、取組姿勢にも問題があったため、回数がめっきり減った現在では、110を切ることもままならなくなっている。しかし、本当のゴルフの楽しさを味わっているのは現在である。これからも、メンバーの足を引っ張らない程度のスコアは維持し、ゴルフを楽しんでいきたいと思っている。



## 腰痛とゴルフ

青木 和弘 (S54・理工/修)

ギックリ腰のつらさは経験者でないと分からないだろう。私の場合1週間寝たきりになる。寝返りを打つのも、トイレに行くのも一苦勞する。これまでに2回本気で練習しようと思いましたが、その都度ギックリ腰のため断念した。定年をまじかに控えた数年前、ゴルフの上達を目指すのもこれが最後のチャンスかと思ってネットで色々調べていたところ、サイエンスゴルフアカデミー (SGA) というサイトをヒットした (<http://www.sga-golf.com/>)。これだ! と思って、当時北海道に勤務していた私は札幌にある SGA でフィッティングとレッスンを受けた。上達できないのは道具のせいかもしれない、という言い訳ができないようにするため、SGA 推薦のアイアン (ping の i-15) を購入した。最近ようやく 90 台がたまにでるようになった。時々顔を出す腰痛をなだめすかしながら練習の月例に参加させて頂いています。みなさまよろしくお願ひいたします。



皆様こんにちは。

今野 義久 (S57・法)

下手の横好きゴルファーからお便り申し上げます。ゴルフの魅力に取り憑かれて30数年、真夏の猛暑に決して負けることなく、極寒の冬の凍ったグリーンにもめげません。一年を通じてゴルフ三昧の生活を送ることが私の大いなる夢です。社命により不承不承始めたゴルフでしたが、まさか最大にして唯一の趣味に昇格するとは思ひも寄りませんでした。こんな私に誰がした!? 週末が近づくとソワソワ・ドキドキになるのは私だけでしょうか。

2010年外地赴任が解けたのを機に練馬稲門会/ゴルフ部会に入会させて頂きました。仕事の関係で未だ思うように例会への参加ができていません。

先輩のどなたか、私の大いなる夢の実現に向けて仕事のサボり方をご伝授下さい。必ずや栄光のシングルハンディに到達したいと野心に燃えております。



## 幹 事 会 だ よ り

### ◆今夏も『ねりとうゴルフ交流塾』を開催

「月例コンペに参加したいけどなかなか都合がつかない」、「余りよく知らない人や上手な人達と一緒に回るのはちょっと…」—そんな方が気軽に参加でき、お互いに学び合いながら交流するキッカケづくりの場として始まった「ねりとうゴルフ交流塾」も10回目を迎えました。今夏も7/20に引き続き8/30(水)に開催、五十嵐プロによるレッスンも予定しており多数のご参加をお待ちしています。(詳細は別途メールまたはFAXでのお知らせ「開催のご案内」をご覧ください)



### ◆四地区稲門会対抗ゴルフを11/29、清澄ゴルフ倶楽部で開催—参加者募集中!!

中野稲門会・ゴルフ部会では同稲門会の設立20周年を記念して、中野、練馬、杉並、渋谷の4地区対抗ゴルフ大会を11/29(水)に清澄ゴルフ倶楽部(関越自動車道・東松山ICから5km)で開催することになり、当ゴルフ部会では参加者を募集中です(定員16名、先着順)。参加費その他の詳細は決定し次第あらためてご案内しますが、参加ご希望の方は下記申込先まで早めにお申し込みください。

『中野稲門会設立 20 周年企画・四地区稲門会対抗ゴルフ大会』開催概要

- 開催日 平成 29 年 11 月 29 日 (水)
- コース 埼玉・清澄ゴルフ倶楽部 (関越自動車道・東松山 IC から 5km)
- 【申込先：栗原(部会長)03-3924-1119、越智(渉外委員長)shinjiro.ochi@jcom.home.ne.jp】

◆月例コンペ開催のご案内 (メール、FAX) について

月例コンペの開催をメールやFAXでお知らせし、出欠の返信を必須でお願いしておりますが、3月～6月の4回ともご返信いただけなかった方は「休会」扱いとし案内の対象から外させていただきます。引き続き案内を希望される方は地区担当幹事までお知らせください。



[ 会計報告 ] 平成 29 年 1 月 ～ 6 月 ( 6 カ月間 ) 単位：円

収 入		支 出	
1. 会 費 ( 4 回 )	332,000	1. 賞品代 ( 4 回 )	102,000
[3,000 円×102 名、1,000 円×26 名]		2. パーティー代 ( 4 回 )	161,128
2. チャリティー(4回)	39,300	3. 会報誌発行費	29,353
3. 雑収入 (キャンセル料等)	7,000	4. 交流塾費用	40,000
4. 事務局からの補助	0	5. 雑費 (事務用品・通信費等)	30,000
5. 前期からの繰越し	243,302	6. 次期への繰越し (現金残高)	259,121
合 計	621,602	合 計	621,602



★ 平成 29 年度後半 ( 9 ～ 12 月度 ) 月例会予定表 ★

月度 ( 通算回数 )	期 日 ( 曜 日 )	開 催 コ ー ス
9 月度 ( 173 回 )	9 月 21 日 ( 木 )	こだまゴルフクラブ
10 月度 ( 174 回 )	10 月 25 日 ( 水 )	武蔵松山カントリークラブ
11 月度 ( 175 回 )	11 月 14 日 ( 火 )	日本カントリークラブ
12 月度 ( 176 回 )	12 月 8 日 ( 金 )	鳩山カントリークラブ

※今年後半の競技日程は上記のとおり決定しております。  
 会員各位は日程をご確認いただきスケジュール表への記入などをお願いします。



編集後記

都の西北、早稲田の森ならぬ比企の森に集まり散じて小球と戯れる我が練稲ゴルフ部会も創部から 20 年余。年々、齢を重ねて身体に不調をきたしリタイアを余儀なくされる先輩諸氏が増えてきて淋しさが増す▼しかしその一方で新しい会員や復活した休眠会員を迎える喜びも。「捨てる神あれば拾う神あり」ということか、そんな思いを強くする今号の編集となった▼以前本欄で、会報の編集で一番心を砕くのは「会員サロン」の投稿記事依頼、と書いた。原則として直近 2 年間の優勝者や既にご寄稿いただいた会員の皆さん以外の方をお願いしているため、号を重ねる毎に候補が絞られてくるからだ▼しかし、今号は初登場の方ばかりからご寄稿いただいた。幹事の一員としてはゴルフ部会が活性化されている証と思いたい。そしてこれからも益々の盛会を願うばかりである (越智記)

- \* ねりとうGOLF 2017 年夏 Vol. 20 発行日 : 平成 29 年 7 月 25 日
- \* 発行 : 練馬稲門会ゴルフ部会 電話 : 03-3994-8212 Fax : 03-3994-8219
- \* 編集 : 宇根 等 越智慎二郎
- \* 印刷 : (有) ヒイラギ堂 電話 = 03-3933-9591

