

# ねりとう GOLF

練馬稲門会ゴルフ部会会報

2016年夏号

Vol.18

## § 28年度前半を無事終了 §



(月例コンペの開催各コース：日本 CC/左上、入間 CC/右上、高坂 CC/左下、武蔵 OGM/右下)

### ◆平成28年前半を振り返って—成績表から見る会員の現状

ゴルフ部会幹事長 高崎 龍介



今年の前半(3～6月)の月例会も天候に恵まれ、無事に終了しました。私は今、平成26年9月～平成28年6月までの2年間16回の月例会参加者の成績をもとに、9月以降の2年間に適用されるハンデを算出していますが、これに基づいてゴルフ部会の現状を参考に供じたいと思います。

この2年間に1回でも参加した会員は53名、この間に11名の新会員を迎えました。これら会員の平均スコアを見ると、80台2名、90台17名、100台20名、110台11名、120台3名になっています。

ハンデが有効に働いて、16回の月例会で16人の優勝者が生まれています。毎回8組ほどの参加者で、その4割ほどが75歳以上のシニアになるので、会場設定も関越道の鶴ヶ島ICを中心に、平日でキャディ・昼食、乗用カート付き1万5、6千円程度のゴルフ場を探して開催しています。

このような現状をご認識、ご理解いただいて、ぜひ多くの会員の方に月例会に参加していただければ幸いです。

**第6回「ねりとうゴルフ交流塾」を8/25(木) 学園ゴルフセンターで開催！！**

※関連記事(5ページ「幹事会だより」)をご覧ください

## 平成28年度前半月例コンペ成績

### ◆3月度(第161回)月例コンペ

[個人成績]

3月30日(水) / くもり時々晴れ 19℃  
日本カントリークラブ

優勝 三神 芳明 氏 (S40・政経)

優勝	三神 芳明	69.8 (100-30.2)
2位	山口 豊隆	74.3 (86-11.7)
3位	牛山 彰紀	77.2 (110-32.8)
バsgロ	山口 豊隆	86 (43+43)



#### 3月度月例コンペに優勝して

昨年、練馬稲門会ゴルフ部に参加以来、大叩きを続けて沢山のハンディを頂いての優勝でしたので、心苦しく思っております。ゴルフ歴は、50年近くなりますが、この数年は体力維持のため、ウォーキングの延長のような状態で、特に冬と夏は避けておりました。

今回は、冬休み明けのゴルフでしたが、同伴の高崎様、小林様、西水流様の素晴らしいスイングと堅実なアプローチに感心し、見習おうと考えながらプレーしたことが、好結果につながったことと思います。今回に限らず、ゴルフ部会に参加し、同伴した皆様方のゴルフに対する姿勢、マナーには感服しております。今後は練習に励み精進したいと思います。

私は昭和40年に卒業、3年前に仕事を離れ、昨年より練馬稲門会のゴルフ、麻雀、歴史ウォーキングに参加させて頂いております。今後も種々の行事に参加したいと思いますので、宜しくお願い申し上げます。



### ◆4月度(第162回)月例コンペ

[個人成績]

4月19日(火) / 晴れ 23℃  
入間カントリー倶楽部

優勝 小松 袈伴 氏 (S30・商)

優勝	小松 袈伴	71.2 (96-24.8)
2位	飯島 孝	73.6 (96-22.4)
3位	山口 豊隆	75.5(86-10.5)
バsgロ	山口 豊隆	86 (43+43)



#### 4月度月例コンペに優勝して

今回の勝因は、大堀様お世話の「ねりとうゴルフ交流塾」五十嵐プロご指導の賜物、練習もせず誠にお恥ずかしい次第です。

過去3回の優勝スピーチで①要らない賞品より現金に②優勝カップは置き場がないからやめて③時には海外遠征を、との提案に皆さん拍手、これが幹事様の逆鱗に触れ、優勝の弁などどんでもないと、始末書の提出で一件落着に。

例会の朝迎えに来て下さる塩田さんからのヒント、スコアを纏めるには「バンカーに入れにくいこと」。ところが優勝後の6月コンペではバンカーで大たたき、遂に栄えあるBB賞、でもお陰で沢山の

貯金、また優勝のチャンスあり。例会の都度送り迎えでお世話になり、皆さんジェントルマン、楽しいゴルフを続けたいと思います。年寄りの我儘お許し下さい。

ところで私、長年ニューイヤークンサートの担当で皆さんに大変お世話になりました。今後は栗原さん、田辺さんに引き継ぎました。引き続きよろしくお願い致します。

◆5月度(第163回)月例コンペ

5月20日(金) / くもり時々晴れ 22℃  
高坂カントリークラブ

優勝 田中 進 氏 (S52・政経)

[個人成績]

優勝	田中 進	67.6 (88-20.4)
2位	出 基人	70.6(89-18.4)
3位	大堀 博之	72.7(82-9.3)
ベスト	大堀 博之	82 (44+38)



5月度月例コンペに優勝して

5回目の参加で念願の優勝をさせていただきました。驚きとともに感謝、感激です。

昨年3月にこれまで長年勤務していた会社を退職し、それを契機に練馬稲門会とゴルフ部へ入会致しました。最初の参加は昨年6月の武蔵 OGM で、その時は思いがけずよい調子でラウンドできました。結果、当初の HC は実力以上となり、4回目までは入賞とはほど遠い成績でした。やっと4回目を終了したところで、HC の見直しがあり、見直された HC で今回の優勝になった次第です。

今回の優勝で再度 HC が大幅にカットされたため、もう入賞には縁が無くなると思いますが、今後とも機会がある限り定例会へ参加するつもりです。とてもお元気な先輩方のプレーを拝見し、貴重なお話を伺うチャンスはめったにありません。同伴してご迷惑にならないようさらにゴルフに精進を重ねますので、今後ともお付き合いをお願い致します。



◆6月度(第164回)月例コンペ

6月17日(金) / 晴れ 32℃  
武蔵 OGM ゴルフクラブ

優勝 地平 達郎 氏 (S47・政経)

[個人成績]

優勝	地平 達郎	66.2(93-26.8)
2位	三宅 成嘉	74.3(97-22.7)
3位	牟田龍一郎	76.2(87-10.8)
ベスト	牟田龍一郎	87 (43+44)



「そろそろ何とかしないとダメだな」

と申しだしたのは今年になってから。練稲ゴルフ部会のコンペに積極的に参加させていただくようになってから2年ちょっと。その間のスコアといえば、100を切れたり・切れなかったり。飛距離が落ちてきたとはいえ、いくらなんでも情けない。

近くの練習場に通いだした。プロに見てもらったら「背中が曲がっている」。気をつけているつもりだったのに、いつの間にか楽な姿勢になっていた。ようやく何とかかなりだしたところで今回のコンペ。前半は45。「後半も……」と思ったが、そうはいかず48。ハンディキャップが貯まっていたおかげで、初優勝させていただきました。

徳田さん、西水流さんのおふたりともプレーが速く、いいリズムで回れたのがいちばんの勝因だと感謝しています。

しかし気をつけなさいといけない。「背筋を伸ばして！」を忘れないように。

//////////////////////////////////// 会 員 サ ロ ン //////////////////////////////////////



### ゴルフスイングについて

**牟田龍一郎 (S35・理工)**

肩を廻そうと思うから廻らない。バックスイングでは腹を右に向けるだけ、フォロースルーでは左に向けるよう努力しました。具体的には、ゴルフの神様、中村寅吉(平成8年92歳死去)から川越CCにてワンポイントレッスンを受けた時、臍を廻すことだと言われたことを思い出し、練習場、自宅で素振りを繰り返すうち、容易に体を廻すには臍を背中に押し込み、背骨を垂直にすることで楽に廻ることを知り開眼しました。この点を忘れずに心掛けています。さらにビハインドボールは基本の基です。これはインパクトでは両肩のラインは目標に対して平行になっていること。それに頭を残すというのは、肩が開かないようにするための一つの方法であって肩が開かなければルックアップもOKということです。ルックアップで顔を左に廻すだけで左に突っ込んでしまうのはNG。顔が上がっても頭の位置はボールより後ろ。これはやはり大基本です。



### 私とゴルフ

**新井 貫之 (S40・理工)**

私がゴルフをやろうと思ったのは、60歳を目前にした頃でした。テニスは30代で健康のためにと、会社の同僚と始めてから今日まで継続して楽しんでいきます。ゴルフの方は一緒にやる人もなくて、始める機会がありませんでした。

ゴルフに興味がなかった訳ではないので、体が動くうちに少しやってみたいと思いスクールに行きました。やるからには基礎からきちんと学びたいと思ったからです。

理工電気科の同級生たちがゴルフの会を作り、年に5回のコンペをやっていたので、仲間に入れてもらいました。その内に練馬稲門会に誘われ、テニスとゴルフに参加しました。

コースに出る回数が少ないので、スクールでコーチに直して貰い、やっとスイングが身につけてきた感じがしています。皆さんと一緒に楽しくゴルフをやっていたらと思っていますので、よろしく願いいたします。



### ゴルフ雑感

**牛山 彰紀 (S44・教育)**

ゴルフを始めたのは約50年前、赤羽ゴルフ場でキャディのアルバイトをしたのがきっかけでした。それから20代、30代半ばまでは当然練習もしたし、ゴルフもそれなりに上達していきました。

その後会計事務所へ移り仕事と勉強の両立でゴルフをやる余裕など全くありませんでしたが、資格を得てから再開しました。それこそブランクが長くクラブの持ち方、打ち方すら忘れてしまい、飛ばず、寄らず、入らずのないないづくしでとてもゴルフと言えるような代物ではなくなっていました。それでもゴルフ部の諸兄は温かく見守ってくれ、最近では入賞することもできるようになりました。

仲間とともに楽しくゴルフをするのが稲門会ゴルフ部です。腕に覚えがある人はもとより、ちょっと自信のない人も例会に参加して、人生をともに楽しみましょう。



## ゴルフ雑感

### 小島 滋 (S48・社会)

ゴルフは決して嫌いではない。むしろ、好きな方である。趣味は？と聞かれば、旅行にゴルフと答えるようにしている。ゴルフ歴は結構長い。社会人になって父と一緒にゴルフを始めた記憶がある。初めてコースを回ったのは栃木県のコースで散々なスコアであった。

サラリーマン時代、休みの日は同僚とよくコースを回った。うまくなりた一心でゴルフスクールにも行ったし、ゴルフの本を読みあさったりもし、少しはうまくなった。80台で回ったこともしばしばあった。

最近はあまり練習もしない。ぶっつけ本番である。スコアでストレス溜めてもいいことはない。楽しくコースを回るように心がけてはいるが、しかし人間が出来ていないせい、ついああでもない、こうでもないと考えてしまう。明日はゴルフ、さあ早く寝よう。



## 今回も“優勝の弁”は語れず

### 三宅 成嘉 (S51・商)

“練稲”に入会させて頂いてから4年余り、準優勝は6月の例会(武蔵OGM)で3回目(ハンディに恵まれ・・・)です。今年で64歳となり、世間ではれっきとしたシニアですが、ここ、“練稲”においてはまだまだ若手、一回り以上も上の諸先輩の壁は厚く、“優勝の弁”はまだまだ先のようです。

因みに、私のゴルフ歴と言えは10代の頃、父親に連れられ、打放しの練習もそこに河川敷のコースでプレーしたのが始まりです。それから数十年、恥ずかしながら、未だに100を切るのがやっとです。学生時代・社会人になって、付き合い程度のゴルフで、テニス&スキーに明け暮れておりました。本格的にゴルフを始めたのは、40代半ばから・・・。今は“練稲”の諸先輩に負けじと「60歳からの真剣ゴルフ」とばかりに、クラブを振る毎日です。最初で最後?の“優勝の”弁を語る機会があれば幸いです。



## 幹事会だより

### ◆『ねりとうゴルフ交流塾』を開催

「月例コンペに参加したいけどなかなか都合がつかない」、「余りよく知らない人や上手な人達と一緒に回るのはちょっと・・・」—そんな方が気軽に参加でき、お互いに学び合いながら交流するキッカケづくりの場として昨夏から始まった「ねりとうゴルフ交流塾」も既に5回を重ねました。今夏も7/21に引き続き8/25に開催、五十嵐プロによるレッスンも予定しており多数のご参加をお待ちしています。(詳細は別途メールまたはFAXでお知らせする予定の「開催のご案内」をご覧ください)



### ◆『葛城ゴルフツアー』を8/22、23に実施—参加者募集中

名匠・井上誠一の集大成と言われる静岡県・葛城ゴルフ倶楽部。隣接するゲストハウスの葛城北の丸は大庭園に囲まれた城郭建築で、誰もが一度は泊まってラウンドしたいと思うゴルフコースです。この北の丸に泊まって戦略性の高い山名コースを2ラウンドする1泊2日(8/22、23)のゴルフツアーを企画しました。この機会に葛城ゴルフクラブでのゴルフを堪能してみませんか?(詳細のお問合せは、下記の栗原副部長までお願いします)

- ラウンド：8/22(月)、23(火) ※いずれも葛城ゴルフクラブ山名コース
- 宿 泊：葛城「北の丸」(2名1室)
- 参加費：43,500円(1泊2食付、プレー1回)+15,500円(追加プレー代)
- お問合せ：栗原英明副部長(電話03-3924-1119、携帯090-4642-1124)

◆月例コンペ開催のご案内(メール、FAX)について

月例コンペの開催をメールやFAXでお知らせし、出欠の返信を必須でお願いしておりますが、3月～6月の4回ともご返信いただけなかった方は「休会」扱いとし案内の対象から外させていただきます。引き続き案内を希望される方は地区担当幹事までお知らせください。

∞ . ∞ . ∞ . ∞ . ∞ . ∞ . ∞ . ∞ . ∞

[ 会計報告 ] 平成28年1月～6月(6カ月間) 単位：円

収 入		支 出	
1. 会費(4回) [3,000円×113名]	339,000	1. 賞品代(4回)	96,000
2. チャリティー(4回)	36,500	2. パーティー代(4回)	169,984
3. 雑収入(キャンセル料等)	2,000	3. 会報誌発行費	39,350
4. 交流塾引当金戻し	80,000	4. 交流塾費用	50,000
5. 前期からの繰越し	106,149	5. 雑費(事務用品・通信費等)	
		6. 次期への繰越し(現金残高)	208,315
合 計	563,649	合 計	563,649

∞ . ∞ . ∞ . ∞ . ∞ . ∞ . ∞ . ∞ . ∞

★平成28年度後半(9～12月度)月例会予定表★

月度(通算回数)	期日(曜日)	開催コース
9月度(165回)	9月27日(火)	高麗川カントリークラブ
10月度(166回)	10月28日(金)	越生ゴルフクラブ
11月度(167回)	11月17日(火)	鳩山カントリークラブ
12月度(168回)	12月8日(木)	高坂カントリークラブ岩殿コース

※今年後半の競技日程は上記のとおり決定しております。

会員各位は日程をご確認いただきスケジュール表への記入などをお願いします。

∞ . ∞ . ∞ . ∞ . ∞ . ∞ . ∞ . ∞ . ∞

編集後記

戸津川新体制が発足して早や1年半。その間、本誌の編集も議論や試行錯誤を重ねてきましたが、「巻頭ページ」「月例成績と優勝記」「会員サロン」「幹事会だより」という現在の編集構成に落ち着いてから3号目を迎えました▼そのなかで一番心を砕くのは「会員サロン」の投稿記事依頼。原則として直近2年間の優勝者や既にご寄稿いただいた会員の皆さん以外の方をお願いしているため、当然のことながら号を重ねる毎に候補が絞られてきます▼ただ、今号は一昨年3月優勝者の牟田さんからご寄稿いただくという僥倖に恵まれました。その結果、予定していた4稿が5稿になり編集者としては嬉しい悲鳴となりました。これからも皆様からの積極的なご投稿で悲鳴を上げ続けることを編集者一同願っています(越智記)

- \* ねりとうGOLF 2016年夏 Vol.18 発行日：平成28年7月25日
- \* 発行：練馬稲門会ゴルフ部会 電話：03-3994-8212 Fax：03-3994-8219
- \* 編集：宇根等 栗原英明 越智慎二郎
- \* 印刷：(有)ヒイラギ堂 電話＝03-3933-9591

