

練稲Press

No.002

恒例の「七福神めぐり」今年も都心回帰

1月5日、寒さ厳しきなかを六本木のミッドタウンに38名のお元気な皆さんが参加。

今年も六本木、麻布など都心をめぐるツアーで、ビルの影にひっそりとたたずむ天祖神社、櫻田神社、熊野神社などをお詣りし、約2万歩、4時間のハードな道程を完歩した。

どの神社も、こんな機会でもない限り訪れることもないところで、東京の再発見にもつながった。

最後は、芝大門の牛たん焼きで懇親会となり、和気あいあいの新年会となった。



「お花見会」今年も石神井公園・三宝寺で

4月4日、朝方は小雨模様のお天気が、場所取りや準備に早朝から出動した幹事の祈りが実って、お昼前にはその心配もなくなり、まさに春爛漫、花曇りの穏やかなお花見日和となった。

毎回、お花見会は日時の設定に苦労するが、ちょうど桜も見ごろ、集まった34名の皆さんは、ビール、お酒、焼酎でもりあがり花の季節を堪能した。

散会後は、もう一杯という方や麻雀組などに別れて春の一日を満喫した。



早稲田大学交響楽団 「第9回ニューイヤーコンサート」開催

1月17日(土)、9回目を迎えすっかり恒例となった新春コンサートが開かれた。指揮・曾我大介により、チャイコフスキーのバイオリン協奏曲、J・シュトラウスⅡ世のワルツなどが華麗に演奏され、最後は「都の西北」で会場一体となつての盛り上がりを見せた。

開演に先立ち、これも恒例の「練馬みどりの葉っぱい基金」への寄付が、荻野会長から前川耀男練馬区長に手渡された。

2007年に大学の125周年に始まったこのコンサートは、地域社会にも貢献するという願いもあった。

「当初はいろいろな苦勞もありましたが、みなさんのご支援でここまでやっていくことができました。継続は力となります。10回もぜひ成功させたいと思っています。倍旧のご支援をお願いします……」と、長年実行責任者を務める小松製伴さんは語っている。

なお節目となる第10回は、2016年2月11日(木・祝日)、練馬区との共催という形で行われることが決まっている。17:00から、練馬文化センター大ホールにて。



(写真：岡田 吉郎)

ゴルフ部会 女性・若手部員も増え、「新生ゴルフ部」スタート！

昨秋、第150回記念ゴルフ大会を成功裡に導き、20年以上に渡り好リードしてこられた中島部長が退任され、新たに戸津川部長が就任し、組織も改編され、今年3月よりスタート致しました。

新生ゴルフ部は約100名の部員から成り、60～80代の人々がほとんどです。しかも、技術的にはオフィシャルハンディーがシングルの人から、80～90台でラウンドする人も多くおりますが、大半の部員が100前後の方々です。

ゴルフの技術を益々磨く人、健康増進のために参加される人、和気あいあいと楽しくゴルフ談義に花を咲かせる人、それぞれの楽しみを持ってゴルフをしている集まりです。最近では女性の部員も増え、若い方にも入会して頂いて、益々楽しいグループになりました。



これからも年間8回（1、2、7、8月を除く毎月）楽しい大会にして参りたいと思います。またそれとは別に、早慶対抗戦や海外ゴルフツアーも計画し、大いに盛り上がっておりますので、沢山の皆様の方々の入会お待ちしております。各担当幹事、又は各部員にお申し付け下さい。全ての方を大歓迎致します。（栗原 英明）

旅行部会 老若男女、早稲田に学んだ者同士の旅行は格別…

皆さん、団体旅行をされたことがありますか？ 旅行会社が企画するツアーや、勤め先の社員旅行に参加したことがありますか？ 大勢の顔見知りで行く団体旅行は最近経験してないのではありませんか？

数十年前の現役時代、私は年に1度の社員旅行に参加していました。この旅行は、社員への激励とガス抜き要素を潜ませる色付きの旅行だった記憶があります。そんな旅行なので男性社員は盛り上がりすぎて女性社員の矚感をかい、若手社員は先輩社員に手玉にとられ、悪しき習慣が年中行事になりいつしか参加者が減り、ついには中止になってしまいました。

この数年、練稲旅行部会の企画に参加者が集まらず企画が潰れることがあり、そもそも過去に何度か社員旅行の幹事をしたことがあるという経験だけで大勢参加してもらえるような旅行企画ができるのか少し心配でした。

ところが、心配していても始まらない。えいやっと決



めた3月の新潟津南旅行が、少なくとも私にとっては大成功の旅行となりました。

年は違うが早稲田で同じ空気を吸った気安さで、行き返りのバスでは美酒で昔話も盛り上がり、宿の宴会では、美味しい料理とまたまた美酒で盛り上がり、1泊でしたが楽しい旅ができました。

老若男女、早稲田に学んだ者で行く旅行は他の旅行では味わえないいろいろな経験をさせてくれます。

どうですか皆さん是非一度参加してみませんか。

（藤沢 礎）

麻雀部会

温泉地での合宿大会も年1回実施しています

麻雀は中国の明時代に作られた説が有力ですが、日本に入ってきたのは明治末期であり、一般に認知されたのは関東大震災の後のようです。

2006年には世界麻雀機構も設立され世界選手権大会も実施されている。昨年7月にパリで開催された世界大会で準優勝したのは、なんと早大の卒業生（S44卒）でした。

当会は2001年1月発足以来、例会はこの5月で93回を迎えるにことになります。例会は奇数月の最終土曜日午後から練馬区役所前の雀荘を貸切で開催し、毎回7～8組が参加して行っています。

競技は4回戦で、1回戦ごとに累計得点順での組み合わせで争われます。終了後の懇親会も大変盛り上がっています。

例会のほかに、練馬早慶戦、近隣4地区（杉並・豊島・



武蔵野稲門会) 対抗戦がそれぞれ年2回行われ、又、温泉地での合宿大会を年1回実施しています。

現在部員は約50名、脳の活性化のためおおいに競技に参加されることをお勧めいたします。（喜々津 和夫）

囲碁部会

12月には日本棋院にて早慶囲碁大会を開催予定

活動内容、部員数18名、例会を毎月第三土曜日に練馬駅近くの練馬囲碁クラブ（練馬区練馬1丁目20-3 電話 03-5999-5236）にて昼より集まって練習試合を行っています。例会の半年の成績で賞金が出ます。腕前は初心者から高段者まであります。練習試合はハンディをつけて対戦しております。

年間の行事は下記のとおりです。

- ① 2月は1泊の合宿を行っています。これは総会を兼ねた参加者全員の総当たり戦を行い成績優秀者には賞金が出ます（今年は2月15、16日湯河原の水月にて11名の参加者で行いました）。
- ② 3月は豊島稲門会囲碁部との春季対抗戦（今年は青梅のかんぼの宿で1泊での対抗戦を実施）。
- ③ 6月、日本棋院にてオール早稲田囲碁祭の参加（昨年は2チーム、各4人計8名が参加）。
- ④ 9月、豊島稲門会囲碁部との秋季対抗戦（昨年は向山庭園にて練馬9名豊島19名での対抗戦を実施）。この



時の写真を添付。

- ⑤ 9月、稲穂祭の個人戦に参加。
- ⑥ 12月、日本棋院にて早慶囲碁大会の参加。

以上の内容で活動しています。囲碁に興味をお持ちの方は囲碁部に入会されますことを心から期待しております。初心者の方も気軽にご参加ください。年会費4000円、例会参加費（都度1000円）等の実費がかかります。

入会希望者は事務局（03-3994-8212）、または築山まで（090-1817-4737）に申し込みください。（築山 哲）

テニス部会 夏には2泊3日の楽しい避暑地テニス合宿を励行

練馬稲門会テニス部は20数年の歴史があります。現在の部員は47名、うち女性会員が11名です。原則として毎月1回、練馬区の公営テニスコートを利用して2～4時間程度の練習会を行い、和気藹々楽しくプレーしています。

最近、1年前にオープンした松の風文化公園コート（旧日銀グランド跡）を多く使っています。石神井公園駅から徒歩12分程度で環境は抜群。オムニコートが多い時は3面使い、15～20数名が参加しています。

終了後はシャワーを浴びて、駅前に移動。駅の近辺の居酒屋かレストランで楽しいアフターです。

また年に2回、杉並稲門会との友好親睦テニスを行い交流を図っています。そして毎年7～9月には2泊3日の避暑地テニスを実施します。主に軽井沢などの区営施設



設を利用しての楽しい合宿です。

どうぞ興味のある方は……とりあえず試しにでも覗いてみてください。

もちろん初心者でも誰でも大歓迎です。お待ちしております！
(松本 誠)

早稲田スポーツを楽しむ会 栄光の日を期待して…

「早稲田スポーツを楽しむ会」は早稲田の三大スポーツと言われる野球の早慶戦、ラグビーの早明戦、駅伝の箱根駅伝を含み、年7回の応援観戦を実施しております。2年前より、春の墨田川で開催される「早慶レガッタ」にも応援観戦を始めました。

現在の在籍会員は約70名。早慶野球戦はネット裏特別内野席、また早明ラグビー戦は指定席を事前にチケットを纏めて購入し、皆さん一緒に応援観戦します。

試合終了後は打ち上げ会をJR新宿駅西口パレットビルにある「日本海 庄や」で毎回開きます。

ここ数年、早稲田スポーツは、野球も、ラグビーも、駅伝も良い所まで行くが、優勝から遠ざかっていて悔しい思いが続いております。しかし、いつぞや我々の応援の思いが通じて、また栄光の日がやって来る事を期待し、早稲田スポーツ好きの会員は懲りずに応援観戦に集まり、早稲田を応援しております。



応援観戦予定は練稲のHPに載せておりますので、ワセダスポーツに興味がある方は気軽にご参加下さい。

問い合わせは幹事の小島忠夫まで。

メール：kojima_tadao@ybb.ne.jp

FAX&TEL：03-3929-9383、携帯：090-4606-4552

(小島 忠夫)

カラオケ部会 ユニークな選曲・歌唱法の部員も増えレベルアップを…

2015年4月現在、カラオケ部会の登録部員は29名おります。そのうち毎月1回の定例会には平均12～13名が出席し、自慢の喉を披露し研鑽を積みながら親睦を深めています。カラオケは腹から大きな声を出して歌うことでストレス発散、健康とボケ防止にはもってこいです。

最近はなかなか芸達者というか面白いと言うかユニークな方々が入会されました。

例えばノルマとしてひと月に英語の歌を一曲覚えるとしている方、当然歌う歌はすべて英語の曲です。或いは身振り手振りまるでステージで歌っているような人、習っている詩吟を折り込んで歌う方など以前とはだいぶ趣が変わってきました。歌唱力は以前にくらべ数段レベルアップしている様です。

参加者が十名以上となるとおしゃべりも多くなり、人が歌っているのに聴いてない、うるさいなどの苦情も若干ではありますが、しかし所詮は親睦会ですから固い



事は言わず、お互い良識（エチケット）をもって楽しく行きたいと思います。

さて毎回言うようですが、当会は女性の部員がたった二名しかおりません！もう少し彩りが欲しいところです。皆さんお誘い合わせの上ご参加くださるようお待ちしております。ご協力をお願いする次第であります。

(野田 明)

エッセイ同好会 緊張の1500字朗読発表後の美酒に酔いしれて…

エッセイ同好会は偶数月の第3土曜日、高田馬場の(株)ニチリョク・セミナールームで例会を開いています。会員は現在22名、うち女性が5名です。毎回およそ15～16名が集まり作品を発表しています。

会のルールはいたってシンプル。まず作品のテーマや書き方のスタイルは自由で、何をどう書いても良い。ただし、メンバーの発表作品について感想を述べたり質問したりは可ですが、批判や中傷、反対意見の表明などは控えることとしています。

思うに、当エッセイ同好会は全国の稲門会を見渡しても稀有な存在ではないでしょうか。

現役時代には企業経営や報道、教育、編集などそれぞれの分野で一塵の人物として活躍してきたシニアの人たちが高齢となった今も、2ヵ月に1回1500字内外の文章を綴り、それを学校時代のように全員の前で朗読発表



するという形式。例会の日に合わせて想を練り何度も推敲を重ねて作品を作る人、会の前日にサラサラとまとめてしまう人、中には何をかくかテーマ選びで呻吟する人もいます。

発表に際しては聞き手を意識した真剣勝負、いくばくかの緊張も強いられます。それだけに終了後の反省会は開放感に満たされます。安い酒でも美酒となる所以でしょう。

(照山 忠利)

今後の主要な共通行事

以下のように計画しています。お誘い合わせてご参加ください。

第37回総会	7月18日(土) 17:00～ 練馬区立産業プラザ3F「ココネリホール」
納涼祭	8月1日(土) 18:00～ 新宿・ホテル小田急サザンタワー21F
	
稲門祭	10月18日(日) 11:00～ 大隈庭園にて
	
新年会	2016年1月16日(土) 16:00～ 豊島園「カリーナ」または「ココネリホール」
第10回ニューイヤークンサート	2016年2月11日(祝) 17:00～ 練馬文化センターにて

サークル活動でより楽しい練馬ライフを!!

21のサークルがそれぞれ活発な活動を行っています。お好きなサークルがキットあるはず。お気軽に参加して交友の輪を広げてください。お申し込みをお待ちしています。

●各サークル連絡表

2015年3月現在(事務局:作成)

サークル	部長	卒年	連絡先(Tel)	開催予定日
1 ゴルフ部会	戸津川 隆	S39	3921-0834	毎月(日は未定、7、8、12、1、2月休会)、早慶戦(年1回)5月
2 歴史ウォーキング部会	石川 正利	S48	3999-3853	七福神巡り他、年6回程度(3月~5月、9月~11月)、夏冬休み
3 旅行部会	藤沢 礎	S49	3867-2210	年間3回程度
4 麻雀部会	喜々津和夫	S43	3991-7085	奇数月の最終土曜日、年2回早慶戦、年2回近隣大会、年1回熱海泊
5 囲碁部会	築山 哲	S41	6760-9579	毎月第3土曜日、年1回湯河原泊、春・秋豊島対抗戦
6 グルメ会	持ち回り		事務局 3994-8212	年2回程度
7 テニス部会(硬式)	菊田 勉	S44	3310-3900	毎月1回(日は未定)、夏合宿(軽井沢泊)
8 エッセイ同好会	照山 忠利	S45	5387-5176	偶数月(第3土曜日)
9 早稲田スポーツを楽しむ会	富塚 辰雄	S38	3978-3221	箱根駅伝・野球早慶戦・早明ラグビー・早慶レガッタ
10 カラオケ部会	野田 明	S37	3559-0075	毎月(第3月曜日)PM4:00~7:00
11 山歩き会	関口 嗣男	S39	3922-6859	毎月1回・第1木曜日定例会
12 写真クラブ	岡田 吉郎	S35	0424-52-9381	毎月第3水曜日
13 パソコン教室	築山 哲	S41	6760-9579	毎週木曜日(PM1:00~3:00)
14 ティータイムコンサート	土田 寿久	S42	3995-1227	3ヵ月に1回程度(歌・落語・等)
15 酒楽会	森 正治	S46	090-4361-6656	月末の最後の木曜日(年5回)PM5:00~7:00
16 釣り愛好会	岡田 吉郎	S35	0424-52-9381	年4回
17 青年部会	小野 惣一	S60	6914-7681	年3~4回開催予定
18 サークル懇話会	中島 晴喜	S33	3929-2035	年4回程度
19 料理を楽しむ会	仲山 典美	S40	3994-8665	2ヵ月に1回
20 ダンス愛好会	野田 明	S37	3559-0075	毎月2回
21 陶芸を楽しむ会	田原 亜彦	S38	3929-7063	毎月第1月曜日

ぜひご覧ください!! ホームページ

開設11年になるHP。ここには最新の情報や活動がすべて集約されています。サークル活動の現在や過去の行事も見ることができます。4回連載の「練馬稲門会小史」もUP済です。

<http://nerima.waseda-info.com/>

編集・発行:広報・ICTチーム

鈴木 奎三郎 山田 興太郎 照山 忠利 岡田 吉郎 築山 哲 小澤 由喜雄 石村 毅 塩出 重弘

発行所:〒176-0014 練馬区豊玉南3-6-2 第2春日ビル2F 練馬稲門会事務局 TEL.03(3994)8212 FAX.03(3994)8219